

Del **EGO** al **YO**,
camino imprescindible
para **AMAR** como Jesús



8 de marzo del 2025
Temuco

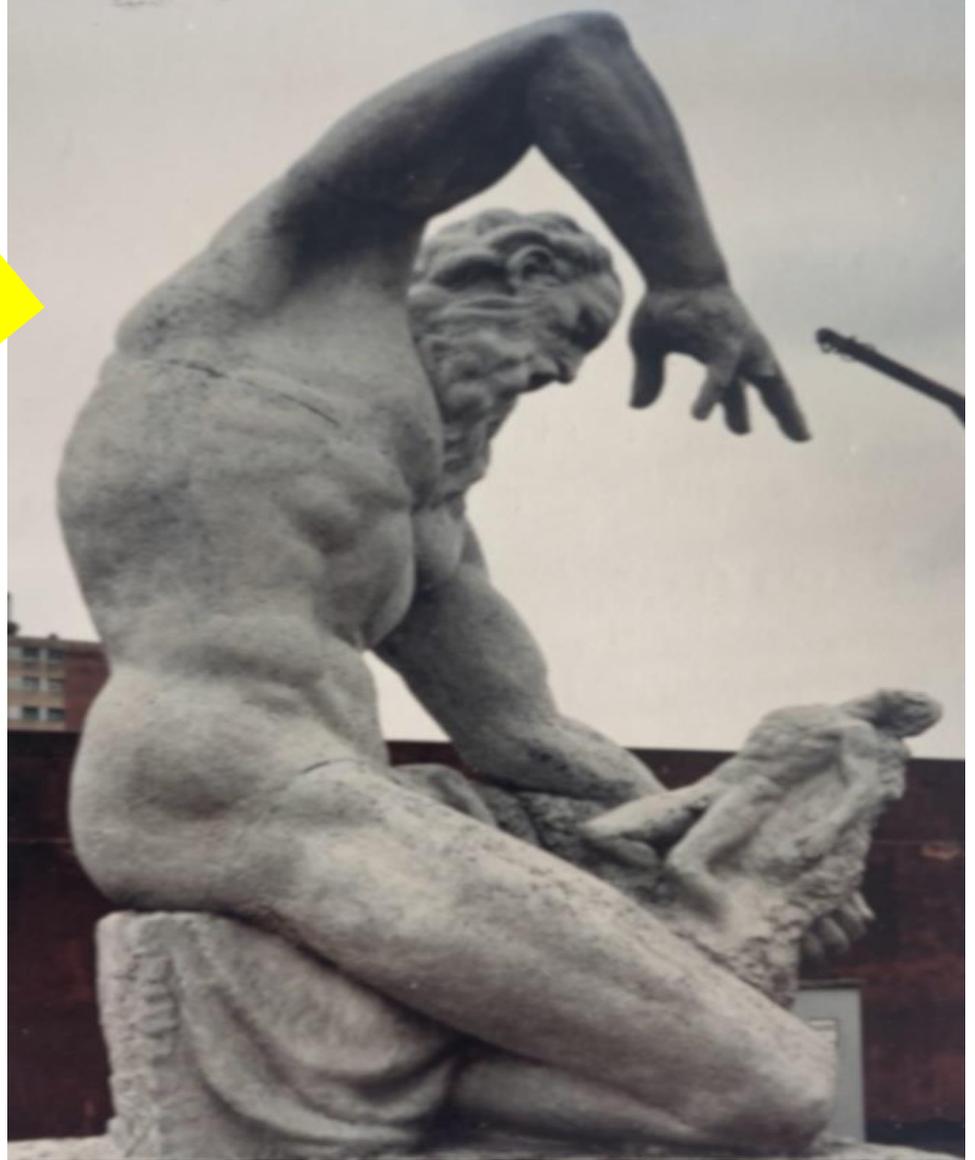
+ p. Santiago Silva Retamales
Obispo de Valdivia

**1ra.
MEDITACIÓN**

***El DRAMA de Edén:
transitar del
YO al dominio del EGO***

**O de la COMUNIÓN
al EXILIO**

**«PERSONA»
RELATO de Gn 1-3**



Génesis 1,26-28

Gn TH

Gn LXX

וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים נַעֲשֶׂה אָדָם בְּצַלְמֵנוּ
כְּדְמוּתֵנוּ
וַיִּבְרָא אֱלֹהִים אֶתְהָאָדָם
בְּצַלְמוֹ בְּצֶלֶם אֱלֹהִים בָּרָא אֹתוֹ
זָכָר וּנְקֵבָה בָּרָא אֹתָם:

26 αὐτῶν. καὶ εἶδεν ὁ θεὸς ὅτι καλὰ. — 26 καὶ εἶπεν ὁ θεὸς Ποιή-
σωμεν ἄνθρωπον κατ' εἰκόνα ἡμετέραν καὶ καθ' ὁμοίωσιν, καὶ ἀρχέ-
τωσαν τῶν ἰχθύων τῆς θαλάσσης καὶ τῶν πετεινῶν τοῦ οὐρανοῦ
καὶ τῶν κτηνῶν καὶ πάσης τῆς γῆς καὶ πάντων τῶν ἑρπετῶν
τῶν ἑρπόντων ἐπὶ τῆς γῆς. 27 καὶ ἐποίησεν ὁ θεὸς τὸν ἄνθρωπον,
κατ' εἰκόνα θεοῦ ἐποίησεν αὐτόν, ἄρσεν καὶ θῆλυ ἐποίησεν αὐτούς.

26 Entonces Dios dijo: «Hagamos al ser humano a **nuestra IMAGEN** y como **SEMEJANZA nuestra**, para que domine sobre los peces del mar, las aves del cielo y el ganado, sobre toda la tierra, y sobre todo reptil que se arrastra por el suelo».

27 Dios creó al ser humano a **su IMAGEN**, lo creó a **IMAGEN de Dios**, los creó varón y mujer.

28 Dios los bendijo diciendo: «Sean fecundos y multiplíquense, llenen la tierra y sométanla, dominen sobre los peces del mar, las aves del cielo y todo animal que se arrastra sobre la tierra».

¿IMAGEN y SEMEJANZA de Dios?



El Señor Dios puso al hombre en el jardín de Edén para que lo cultivara y cuidara.

Y le ordenó:

*«De cualquier árbol del jardín puedes comer, pero **no comas del árbol del conocimiento del bien y del mal**, porque el día en que lo hagas, ciertamente morirás»,*

Gn 2,15-17.



**R
E
B
E
L
D
Í
A**

Consecuencia...

«Dios los expulsó del huerto de Edén»
Gn 3,32

Triple RUPTURA

COMO...
- **CREATURA**
- **COMPAÑERO**
- **CABEZA**

Entonces...

«**EXILIO**» y «**ÉXODOS**»

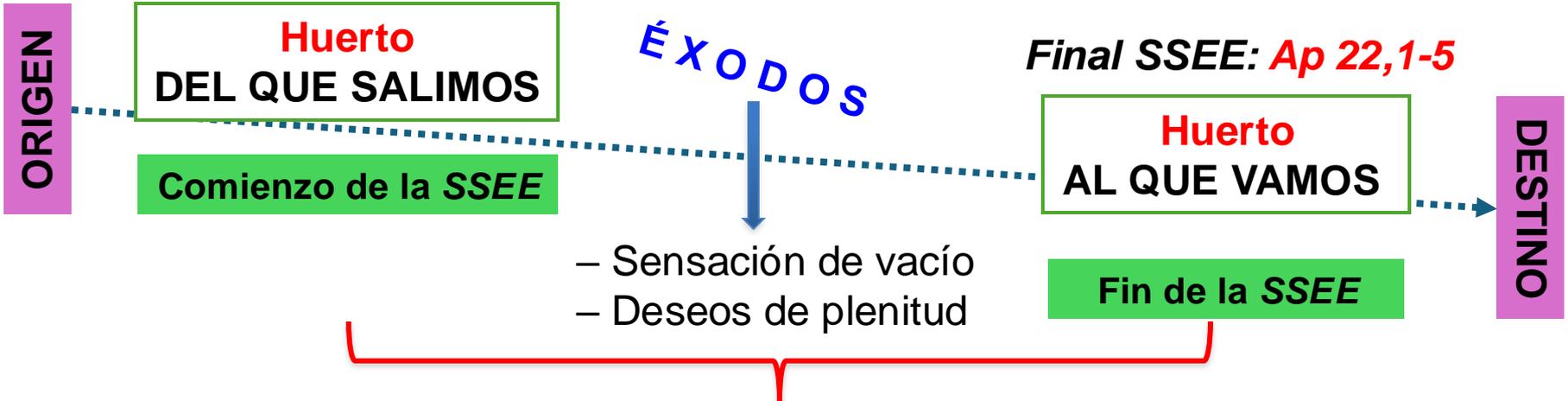
...SOMOS PEREGRINOS...

La persona y su **CONDICIÓN de PEREGRINO:** **ÉXODOS** de HUERTO a HUERTO

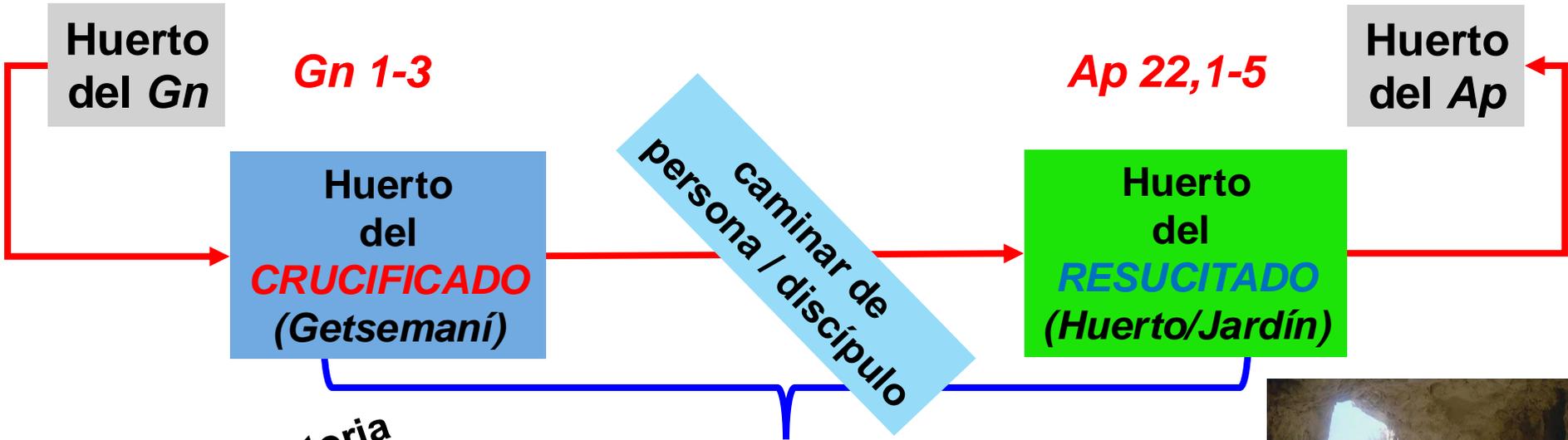
¡Nos definimos no sólo desde dónde salimos, sino también hacia dónde vamos!

Inicio SSEE: **Gén 3,22-24**

Final SSEE: **Ap 22,1-5**



Los huertos de Jesús de Nazaret, nuestros huertos



Centro de la historia y la humanidad

Jesús, Mesías / Hijo de Dios / Señor: fuente de humanización



Todos en el Cuerpo de Cristo invitados a llegar a la unidad de la fe y del conocimiento íntegro del Hijo de Dios, al estado de **HOMBRE PERFECTO**, según la medida de la madurez de Cristo en su plenitud, **Ef 4,13**.

¿Y mi OPCIÓN?

MUERTE

Huerto del Crucificado

Mc 14,32-52

JOVEN huye desnudo:

Mc 14,51

Huerto del Resucitado

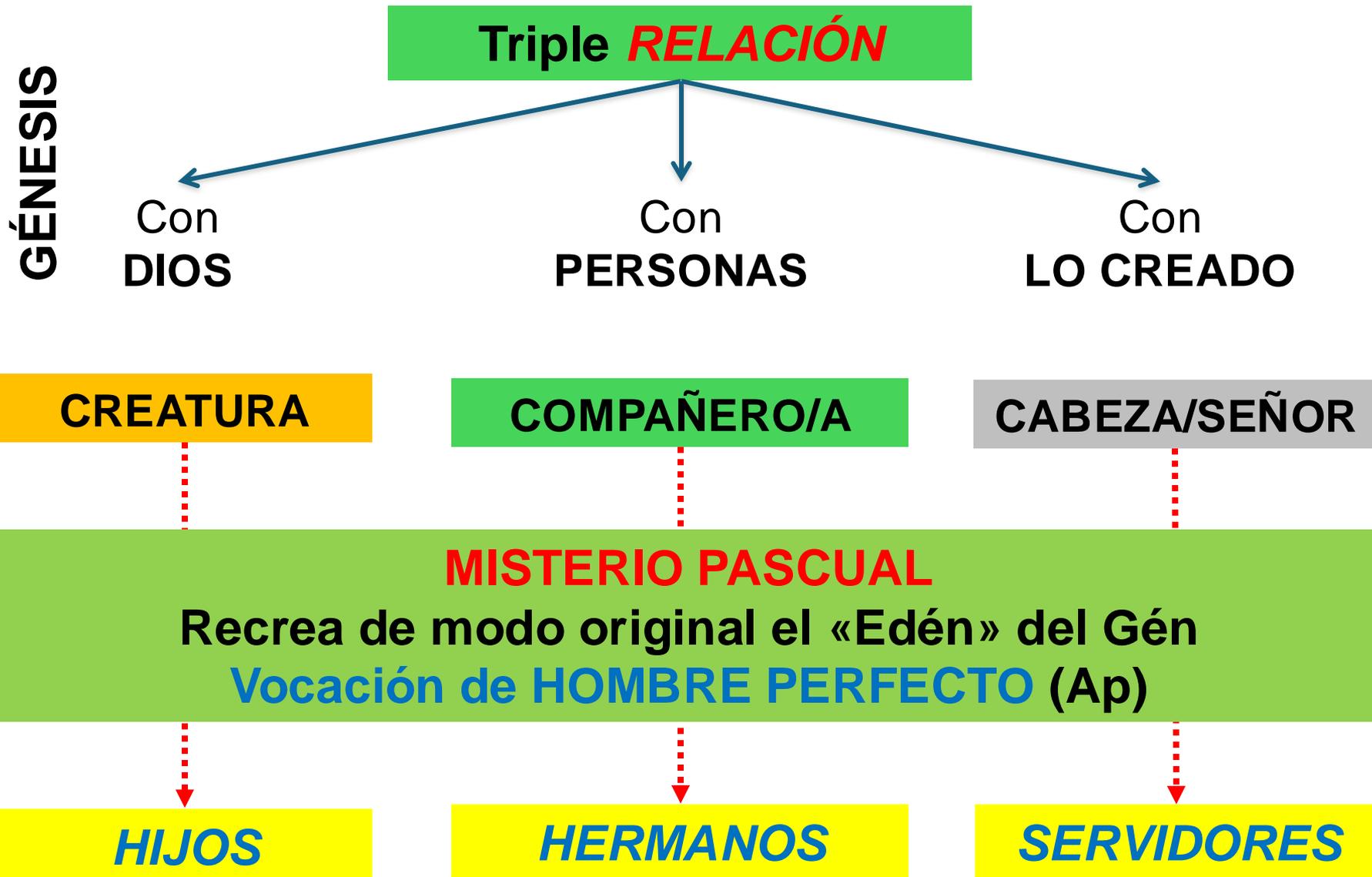
Jn 19,41-42

JOVEN sentado, vestido,

da testimonio: **Mc 16,5-7**

VIDA

Los HUERTOS de JESÚS = RELACIONES en PLENITUD



DESTINO del SER HUMANO

Desde
la FE

VOLVER al NUEVO EDÉN («Paraíso»), al del **APOCALIPSIS**, caminando a la plenitud del Hombre Perfecto en relaciones con el Otro (Dios), los Otros (semejantes) y lo Otro (creaturas) **FUENTE**: el Misterio Pascual vividos en los HUERTOS de Jesús.

Desde lo
HUMANO

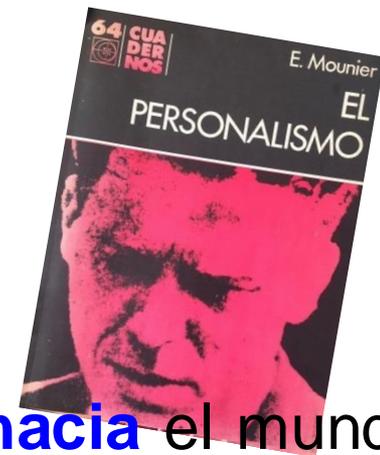
Requiere capacidad de gestionar la vida desde el **YO personal y social** y, por lo mismo, **educar el EGO** para vivir dichas relaciones.

¿CÓMO?

El camino pasa por volver a reconocer los límites:
¿Quién es el Creador y quiénes las creaturas?

Y por encuentro personal con el Señor Jesús:
¡Jesucristo, camino de humanización!

E. Mounier, El personalismo



- La persona es «una **presencia dirigida hacia** el mundo y las otras personas, sin límites, mezclada con ellos, en perspectiva de universalidad. Las otras personas no la limitan, **la hacen ser y desarrollarse**».
- «Ella no existe sino **hacia los otros**, no se conoce sino **por los otros**, no se encuentra sino **en los otros**. La experiencia primitiva de la persona es la experiencia de **la segunda persona**. El tú y, en él, el nosotros, que preceden al yo, o al menos lo acompañan».
- «Casi se podría decir que solo existo en la medida que **existo para otros**, y en última instancia **SER ES AMAR**»

Fruto en Edén: un ser humano que busca ser como Dios, pleno de poder para alcanzar un proyecto que no le corresponde.

Fruto en Getsemaní: un Siervo doliente, Jesucristo, hecho pobre hasta lo inimaginable, para arrojarse con la voluntad de su Dios que es Padre. La obediencia de uno, nos rescató de la rebeldía de todos (*).

Ante el Árbol del conocimiento del bien y del mal: busca «apropiarse» del fruto para ser más, sustituyendo a Dios (**ENDIOSARSE**; Rom 1,18-25).

Ante el Árbol de la cruz, Jesucristo: se *des-apropia* para que su Padre sea autor de reconciliación (**DIVINIZARSE**).

Desde entonces,

nuestra historia personal y social es entre **un Ego** que busca imponer los impulsos vitales del ser humano (y ser como Dios), y **un Yo** que lucha por abrirse al Tú salvífico (Dios) y alcanzar la vocación del ser humano.

Nos acompaña la **DICOTOMÍA** y nos movemos **ENTRE**:

- Deseo de encerrarme e imponer mi voluntad **Y** deseo de donarme o aceptar el señorío de Dios.
Pero Dios, ¿acaso no congela mi libertad?
 - Deseo de «endiosarme» (absolutizar mi Ego) **Y** deseo de «divinizarme» (mi Yo en el Tú del Hijo): «cristificarme» para asumir su proyecto.
Divinizarme, ¿no es deshumanizarme? ¿Es el discípulo un camino de humanización? (Ef 4,13-15)
- Deseo de nutrirme, olvidándome de los otros **Y** deseo que el Hijo me haga hijo/a, hermano/a
¿Cuándo el amor a mí mismo es fuente de destrucción? Entonces, ¿no me amo a mí mismo!
Pero ¿puedo amar a otro sin amarme a mí mismo?

Vivir encerrado en mi mismo por cuidar mi Ego Y
el anhelo de vivir en Dios y hacer la vida con otros.

Quizás piense que la centralidad del Ego me hará mejor persona.
¿Acaso la conciencia del Yo no se consigue sólo por la conciencia
del Tú? ¿Acaso el «nosotros» no es encuentro de Yo y no de Ego?

El vacío de la soledad Y

la compañía de un Dios que se hace «nosotros».

Duele la inmensa soledad y división en la que vivimos. ¿Por qué no
surge un «nosotros» con espontaneidad y fuerza? ¿Cómo en un
mundo individualista los Egos se abren al Yo y al Nosotros?

El deseo de construir el paraíso aquí en la tierra Y
seguir al Señor de Getsemaní para llegar a «la Jerusalén celestial»
(Ap 22,1-5: Nuevo Edén).

Nacimos en un Edén: ¡nos seducen los paraísos! Por sus
componentes de poder (inclusión: dominio) y gratificación (exclu-
sión: sacrificio). Los endiosados se excluyen del «nuevo Edén».

Del **EGO** y del **YO...**

EGO

Pulsiones o energías (del sistema neuroendocrino) vitales y amorales, indispensables en la persona en cuanto unidad psico-somática:

- **Conservación**: deseo sexual (de la especie), de vivir (del individuo)...
- **Relaciones**: afecto, compañía, reconocimiento...
- **Seguridad y Bienestar**: agrado, satisfacción, dominio...

**CONDICIONA,
NO DETERMINA**

Aproximación antropológica y espiritual

YO

Conciencia psico-social de ser una unidad personal y de serlo en virtud de un Tú diverso a mí.

El Yo-creyente alberga un profundo deseo de un TÚ de plenitud y que sólo Dios puede saciar.

Autocontrol sobre tendencias / limitaciones, y trucos / disfraces.

**DETERMINA: ILUMINA,
ENCAUZA**

Sujeción del Ego al Yo:

- de persona a individuo
(*dominio de lo psico-somático*)
- concentración en el *EROS*

Sujeción del Yo al Ego:

- de individuo a persona
(*dominio de la conciencia/libertad*)
- concentración en el *AGÁPE*



Experiencia familiar:

- ¿Figura **PATERNA**?
- ¿Figura **MATERNA**?
- ¿Figura **FRATERNA**?

Mecanismos de defensas:

- ACCIÓN:** agredir, reprimir, compensar...
- IDEALIZACIÓN:** racionalizar, proyectar...
- REGRESIÓN:** negar, somatizar...

¿Aniquilar el **Ego**? ¡Es imprescindible para existir!
¡¡¡ Más bien encauzarlo, sujetándolo al **Yo** !!!

¿Desde dónde organizo mi existencia (o relaciones)?



¿Del Ego?: impulsos instintivos, deseos desmesurados, generalmente descontrolados, que terminan en egoísmos, violencia, dominio de otros, ética desordenada...

CORROSIÓN del CARÁCTER

¿Del Yo?: control del Ego, puesto al servicio del proyecto de vida que se manifiesta en una sana tendencia a la afirmación de sí como a la comunión con los otros; madurez ética...

AFIRMACIÓN del CARÁCTER

Papa Francisco, *Dilexit nos* (Rom 8,37), carta encíclica *sobre el amor humano y divino del corazón de Jesucristo* (Oct 2024)

En la carta encíclica, **el Yo se puede identificar con «el corazón» y el Ego con «las pulsaciones básicas»**: «Se podría decir que, en último término, yo soy mi corazón, porque es lo que me distingue, me configura en mi identidad espiritual y me pone en comunión con las demás personas» (nº 14).

Conflicto entre el Yo y el Ego: un ser trastornado

«El hombre contemporáneo se encuentra a menudo trastornado, dividido, casi privado de un principio interior (Yo) que genere unidad y armonía en su ser y en su obrar» (Juan Pablo II, citado en nº 9).

«El corazón tiene el valor de ser percibido no como un órgano separado, sino como centro íntimo unificador y a la vez como expresión de la totalidad de la persona, cosa que no sucede con otros órganos del cuerpo humano» (nº 55).

Trastornado en su ser más íntimo que lo unifica: su corazón

La recuperación del
Corazón o del Yo es
redención de las
relaciones

«El corazón hace posible cualquier vínculo auténtico, porque una relación que no se construya con el corazón (Yo) es incapaz de superar la fragmentación del individualismo (Ego)...

Anti-corazón es una sociedad cada vez más dominada por el narcisismo y la autorreferencia (Ego)» (nº 17).



Entregarte, Señor, el timón de nuestro «yo»
es dejar que nos lleves a lugares oscuros
donde el «ego» ha sepultado miradas,
construido murallas y asesinado deseos.
Es dejar de ver hacia dentro
donde los impulsos encorvan,
se agudizan los miedos
y nos puebla la nada.



Por eso, toma Señor el timón de nuestra barca
y conduce nuestra historia hacia un mar imprevisto,
donde es larga la noche y la tormenta espanta.
Pero Tú... vendrás caminando en la madrugada
y nos ordenarás caminar hacia ti.

Julio Portocarrero

Oración