

**3ra.  
MEDITACIÓN**

**EL CAMINO  
DEL EGO AL YO**

**Amor oblativo,  
madurez humana y cristiana**

## Para COMENZAR: X. Pikaza, Juan Pablo II y Francisco...

«Estrictamente hablando,  
**sólo llega a ser persona el hombre que**,  
emergiendo del mar de los deseos y ordenándolos por medio  
de su libre voluntad,  
**se hace capaz de abrirse hacia los otros**,  
realizando con ellos una vida cargada de sentido»

X. Pikaza, *Palabra de amor*

«**El hombre no puede vivir sin amor**. Permanece para sí mismo un ser incomprensible, su vida está privada de sentido si no le es revelado el amor, si no se encuentra con el amor, si no lo experimenta y no lo hace propio, si no participa en él vivamente»

Juan Pablo II, *Redemptor hominis*, nº 10

## Francisco, *Dilexit nos*

«Sólo se llega ser uno mismo cuando se adquiere la **capacidad de reconocer al otro**, y se encuentra con el otro **quien puede reconocer y aceptar la propia identidad**» (nº 18).

Del Yo al Tú y al  
Nosotros

Del amor a la  
propia identidad:  
del amor de Dios  
al sano amor  
propio y al amor  
de los otros

«En definitiva, **si allí** (en el corazón = el Yo) **reina el amor** una persona alcanza su identidad de modo pleno y luminoso, porque cada ser humano ha sido creado ante todo para el amor, está hecho en sus fibras más íntimas para amar y ser amado» (nº 21).

«Amando, la persona siente que sabe por qué y para qué vive... Por eso, frente al propio misterio personal, quizás **la pregunta más decisiva** que cada uno podría hacerse es: ¿tengo corazón?» (nº 23).

¿Tengo un  
Corazón (un  
YO) para amar  
o soy puro Ego?

## Vocabulario bíblico sobre «el amor»

«amor»

Tres  
términos lo  
designan  
en griego  
(idioma del  
*NT*):

***Eráo:***

amor de pasión,  
deseo y cariño.

***Philéo:***

amor de amistad,  
de sintonía.

***Agapáo:***

amor de caridad,  
de entrega desin-  
teresada, de co-  
muni3n.

En el *NT*

## *Eráo*

- Desear intensa y vivamente a alguien.
- En virtud de su naturaleza humana, el varón y la mujer expresan pasión, sentimientos, deseos, gustos, se atraen y son atraídos...: Amor «confluyente»: asociación = satisfacción.
- Centralidad de la corporalidad, de la propia y la del otro.



# *Philéo*

- Querer, desear, gustar. Amor de amistad y fraterno. Inclinação favorable hacia alguien y elección voluntaria.
- Puede ser amor entre iguales (amistad), de un superior a un inferior (deferencia) y de un inferior a un superior (respeto), entre varón y mujer (cariño).
- *Philéo* y *agapáo* se intercambian en el *NT*, designando la «caridad» o amor de comunión (Rom 12,10; 1 Tes 4,9; Tit 2,4).



# Agapáo

– Amar, querer, desear; también respetar, aceptar.  
– Donación libre de la persona hasta el sacrificio de sí, que trasciende la mera pasión (*éros*) y la sola complacencia de la amistad (*philéo*). *Agapáo* es *dar-se* poniendo el interés en el bienestar integral del otro. Es el amor «oblativo», porque vale la pena que el otro sea.

– En el *NT*, *agapáo* expresa el AMOR:

- a)- Del Padre por su Hijo.
- b)- Del Hijo por los discípulos.
- c)- De los discípulos por el Padre y el Hijo.
- d)- De unos por otros.



## **ERÁO... PHILÉO... AGAPÁO**

Mientras **eráo** es entrega por el deseo que emerge de la «naturaleza humana» («amor ascendente»), propio de varón y mujer, **philéo** es entrega de amistad que emerge del «ser persona», y **agapáo** entrega gratuita que emerge de la condición de discípulo de Jesús, lo que es don y, por ello, «amor descendente»,



**Benedicto XVI,  
*Deus caritas est*, nº 7**



# SALIR DE UNO MISMO MEDIANTE EL AMOR...

«No alcanzamos nuestra humanidad plena **si no salimos de nosotros mismos, y no llegamos a ser enteramente nosotros mismos si no amamos.** De manera que el centro íntimo de nuestra persona, creado para el amor, sólo realizará el proyecto de Dios cuando ame. Así, el símbolo del corazón al mismo tiempo simboliza el amor»,

Francisco, *Dilexit nos*, nº 59

## Y AMAR ES HACER QUE EL OTRO SEA...

«Sólo existe amor auténtico y perfecto  
donde el hombre **se dispone,**  
**como el Cristo,**  
a realizarse en apertura hacia los otros.

**Amar es dar la vida.**

Y es hacerlo en gratuidad,  
porque **merece la pena**  
**conseguir que el otro sea»**,

**Xabier Pikaza, *Palabras de amor***

# CUATRO PASOS

## para el CAMINO del *EGO* al *YO*

- El propósito no es destruir el Ego, sino incorporarlo al Yo.
- Me sacan del individualismo y me «personalizan».
- Miran a la configuración del Yo por la madurez en el amor.
- Pasos que no son cronológicos, sino envolventes.

1

**RE-CREARSE**

2

**ACEPTAR AL  
OTRO COMO DON**

4

**CONSTRUIR  
CON EL OTRO**

3

**SALIR AL  
ENCUENTRO  
DEL OTRO**

Cfr. Juan Pablo II,  
Novo millenio ineunte, n<sup>o</sup> \*

1

## RE-CREARSE para OFRECER lo MEJOR de SÍ

– **Sanarse.** *Conocer-se y perdonar-se.* Curar envidias y fobias. Pacificar el corazón: control de emociones y estados de ánimo. Autonomía personal: sujeción del Ego al Yo.



– **Intimidad.** *Re-cogerse* para encontrarse y purificar el corazón (Lc 6,45). Aceptarse como uno es. Vivir desde el *corazón*, no de las sensaciones. Ofrecer lo mejor de uno.

– **Quererse.** Aceptarse y amarse a sí mismo. Dominio de sí, Autoliderarse: «yo soy una vocación de Dios».

2

## ACEPTAR al OTRO como DON y COMPLEMENTARSE

– **Criterio de diversidad y gradualidad.** El otro está hecho a imagen de Dios, no a mi imagen. Paciencia, no somos iguales. Cada cual a su ritmo.

– **De una afectividad captativa a una oblativa.** Hacerse amable, querible. ¡Es una tarea, no una condición dada!

– **Apostar** por el Bien, la Belleza y la Verdad. Apostar por Dios y por el otro: si es imagen de Dios, bondad tiene que haber en él. Superar frustraciones.



3

## SALIR al ENCUENTRO del OTRO para HACERSE «CÓMPLICE»

- **Salir de sí.** *Dia-logar*. comunicar-se. Evitar *pre-juicios* y empatizar.
- **Comprender, Confiar, Reconocer y Consolar.** Siempre algo del otro se nos escapa. El otro es *MISTERIO*.
- **Vivir las crisis de relación.** *Crisis*: división / oportunidad / decisión. Adecuado sentido de mi realidad: ¡no ocultar ni negar!
- **Ser fiel.** Satisfacción personal. Fidelidad creadora «La consagración a la persona, el amor, la amistad, solo son perfectos en la continuidad» (E. Mounier).



## CONSTRUIR con el OTRO o «SER-EN-RELACIÓN»



– **Desprenderse**. Descentrarse. Relación desde el ser: la persona es aquello que queda cuando se la despoja de todo «tener».

– En todas las dimensiones, construir **familia de personas**, no de individuos. Pasar de *casa a hogar*. ¡La Iglesia como hogar!

– **Servicio** = *Ex-ponerse*. Voluntad de *dar-se*. Tomar sobre sí: «Ayúdense mutuamente a llevar las cargas (\*) y así cumplirán la ley de Cristo», (Gál 6,2).

## SOLO EL AMOR...

Debes amar la arcilla  
que va en tus manos,  
debes amar su arena  
hasta la locura,

y si no, no la  
emprendas que será  
en vano,

sólo el amor alumbra  
lo que perdura,

sólo el amor convierte  
en milagro el barro.

Debes amar el tiempo de los intentos,  
debes amar la hora que nunca brilla,  
y si no, no pretendas tocar lo cierto,  
sólo el amor engendra la maravilla,  
sólo el amor consigue encender lo muerto.





4 El **amor** es paciente y servicial.

El **amor** no es envidioso,  
el **amor** no es orgulloso, ni  
arrogante.

5 El **amor** no falta al respeto ni  
busca su interés.

El **amor** no se irrita ni vive de  
rencores.

6 El **amor** no se alegra de la  
injusticia y sí de la verdad.

7 El **amor** siempre disculpa y  
confía,  
El **amor** siempre espera y  
soporta.

**PABLO: 1 Cor 13, 4-7**

EL AMOR ES...